



Ficha de Actividad

Preparación para el Cruce del Bicentenario Comunidades Rovers

Desafiando Alturas Camino al Bicentenario

OBJETIVOS

1. **Desarrollar las habilidades y la aptitud física para desenvolverse en un trekking de alta montaña**
2. **Reconocer capacidades y limitaciones.**
3. **Mantener el esfuerzo y tenacidad en el cumplimiento de las metas**

Esta actividad contribuye al logro de los siguientes objetivos educativos de la Rama

- ✓ **Mantiene su programa de acondicionamiento físico progresivo**
- ✓ **Contribuye a prevenir la salud en su entorno**
- ✓ **Establece para su vida en sistema de alimentación sana**
- ✓ **Perfecciona su técnica en alguna especialidad de montaña**

PREPARACION DE LA ACTIVIDAD

LUGAR

- Cerro Arco
- Cerro cuatro agujas
- Cerro Gianiglia ; El salto
- Cerro San Bernardo Vallecitos

Duración

- Cerro Arco - Una Jornada
- Cerro Cuatro agujas - 2 Jornadas
- Cerro Gianigla - 2 jornadas
- Cerro San Bernardo - 2 Jornadas

Participantes

- Equipos de 10 beneficiarios mas 1 dirigente



Descripcion de la actividad

Prepararse física y materialmente para realizar un trekking de alta montaña en conjunto con comunidades rovers de Chile en el marco de los festejos del Bicentenario de la independencia de ambos países. En una prueba de esfuerzo, organización y solidaridad entre los participantes.

Es importante destacar que estas salidas no se postergaran y no se cambiara de fecha, ya que de la segunda salida en adelante se pondrá la fecha de la próxima salida con todo el grupo.

Primera Reunión con los jóvenes

Los dirigentes se reunirán con los equipos de la Sección y les darán las recomendaciones en torno a la actividad y remarcaran la tenacidad que deberán poner en el cumplimiento de las metas, el esfuerzo físico, el orden y la autodisciplina en el cumplimiento de los horarios preestablecidos para cada etapa y la conducta general propia de un integrante del Movimiento scout. Especialmente se reforzará el sentido de solidaridad de que debe prevalecer en la travesía, ya que el cumplimiento del plan dependerá del esfuerzo de todos, Los equipos no podrán separarse, aún cuando el cansancio de algún participante retarde la tarea.



Recomendaciones

Los dirigentes deberán motivar la actividad; mencionando por ejemplo, la actitud que tomaron los que gestaron la Revolución de Mayo de 1810, sabían que no sería fácil la implementación de un gobierno independiente y pusieron en riesgo su persona, familia y bienes en pos de un ideal de independencia. Pensaron en un futuro que ellos ni los hijos de sus hijos verían.

O en otro tema que consideren significativo, donde se mencione la claridad de metas, el esfuerzo sostenido y se sugieran valores como la solidaridad, capacidad para sortear obstáculos etc.

Se sugiere considerar el siguiente listado al momento de preparar los equipos

Para el equipo

Botiquín de Primeros Auxilios

Protector solar

Para cada Rover

- *Calzados apropiado para trekking, botines o zapatillas.*
- *Campera Rompe viento . Sombrero o gorro. Anteojos o gafas para el sol*
- *Pantalón de buzo u otros, Jeans que no sean apretados.*
- *Mochila chica de unos 25 Litros .*
- *Botella de agua por los menos 2 litros por persona*



Como evaluar esta actividad

La actividad se evaluará en cada etapa tomando como referencia los siguientes puntos:

- **PUNTUALIDAD PARA LAS SALIDAS**
- **ESTADO FISICO**
- **RELACION INTERPERSONAL**
- **INTEGRACIÓN AL GRUPO**
- **CONOCIMIENTOS ADQUIRIDOS**
- **ACTITUD.**

Los Dirigentes de cada Comunidad podrán observar diversos aspectos entre los cuales es importante destacar:

- *Grado de entusiasmo que genera la actividad*
- *Responsabilidad con las que asumen las tareas de preparación física y de la actividad en general*
- *Capacidad de organización y de distribución de las tareas al interior de cada equipo*
- *Distribución responsable del tiempo para cada tarea y respeto por las normas establecidas en su propio plan*
- *Respeto y comprensión de las limitaciones de los demás, manifestadas en las diferencias de rendimiento*
- *Esfuerzo constante en el cumplimiento de los plazos para lograr las metas propuestas*

Tratando de seguir los lineamientos dados por el marco simbólico adoptado para la actividad, es decir la determinación de cumplir con un ideal, a pesar de los obstáculos y que pese a las diferencias podemos trabajar con otras personas, incluso de otros países para lograr el ideal común de libertad y de autodependencia que nuestro próceres pensaron.

El dirigente propiciará la autoevaluación crítica de los jóvenes en los aspectos mencionados y rescatará aquellos más relevantes que hayan tenido relación con la práctica de los deportes y el mantenimiento del estado físico; la valoración de la Naturaleza y el compañerismo necesario para realizar este tipo de actividad y de la



Para cualquier consulta tengan en cuenta los responsables de la unidad Rover que va a participar del Cruce del Bicentenario son:

- *Responsable del Evento Rover I.M. Marcelo Espinosa*
 - *Teléfono 0261 153018792*
- *Responsable de la preparación física para el Cruce*
 - *I. M. Sergio Alfredo Juárez*
Kekopado_1@hotmail.com
- *Información general del Cruce*
 - crucebicentenario@gmail.com